**BIEG PRZEŁAJOWY NA TYNIOK – REGULAMIN**

Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej

1. Cele:

- popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku

- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna

2. Termin i miejsce:

**21 lipca 2013**

Start - Boisko obok Szkoły Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastoce

Meta - Szczyt Tynioka

Dystans – 3200 m

3. Kategorie wiekowe:

Kobiety:

O - Open

A - Rocznik 1996 - 2000

B - Rocznik 1995 - 1978

C - Rocznik 1977 i starsze

Mężczyźni:

O - Open

A - Rocznik 1996 - 2000

B - Rocznik 1995 - 1978

C - Rocznik 1977 - 1964

D - Rocznik 1963 i starsi

Dzieci (osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców) - konkurencje biegowe na szczycie Tynioka po zakończeniu biegu głównego:

D1 - Rocznik 2001 – 2004

D2 – Rocznik 2005 i młodsze

5. Zapisy:

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów w Biurze Zawodów przy Szkole w Rastoce od godz. 13.00

- zapisy do kategorii dzieci prowadzone będą na mecie zawodów na szczycie Tynioka od godz. 14.30

- każdy zawodnik podpisuje przy zapisie zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, niepełnoletni przedstawiają zgodę rodziców na start w biegu

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

6. Nagrody:

- puchar (nagroda Beskidzkiej 5), dyplom za miejsca I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn

- medal, dyplom za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

- dyplom i nagroda rzeczowa za pierwsze 3 miejsca w kategorii dzieci

- pamiątkowy dyplomik dla każdego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia posiłek, napoje (każdy uczestnik otrzyma bloczek) oraz kapelę na mecie biegu.

7. Postanowienia końcowe:

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,

- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,

- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,

- bieg odbędzie się niezależnie od pogody

- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora